

大臺中牙醫師公會理事長盃

113 年【母親節慢跑賽】

為自己而跑！超越自己！

- 一、活動宗旨：欣逢偉大的母親節，敬祝天下每位媽媽都能健康快樂！每位牙醫師也要注意自己的身體，相信健康就是最好的祝福！！
- 二、指導單位：社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會、衛生福利部中央健康保險署中區業務組、臺中市政府、臺中市政府衛生局
- 三、主辦單位：臺中市大臺中牙醫師公會
- 四、競賽時間：113 年 5 月 12 日（星期日）上午 5:20 起跑
- 五、活動會場：★★后里環保公園內第二停車場旁★★
- 六、競賽路線：起點~后里環保公園第二停車場旁人行道..一圈 1.5 公里.即 3 公里跑 2 圈.12 公里跑 8 圈
- 七、參賽資格：牙醫師暨配偶及直系眷屬、助理暨配偶、貴賓。
※ 為鼓勵踴躍報名參加，將贈送精美禮物一件，以資紀念。

八、競賽項目：

A：12 公里**迷你馬拉松**組：(12 公里組取**總冠軍**一名得獎金 1000 元及獎盃，不再列入分組敘獎。(男子組、女子組各取前三名依名次為 600 元、500 元、300 元及獎牌。：(限時 120 分鐘) 競賽路線共折返 8 圈—資格：如參賽資格所列人員—上午 **5:20 起跑**，逾時 3 分鐘，失格。設一位大魔王(由公會指派)，頒精美獎盃或獎金，槍響後 3 分鐘出發..沒被大魔王追到者得獎金 200 元。為鼓勵踴躍參加，凡在限時完跑者致贈 200 元(已領到獎金者無)，時間到未完成者請自行回起點，並領 100 元。

B：3 公里組：(3 公里組取**總冠軍**一名得獎金 500 元及獎盃，不再列入分組敘獎。(各組取前三名，獎金依次為 300 元、200 元、100 元及獎牌。(限時 40 分鐘)【競賽路線折返 1 次】—上午 **6:00 起跑**，逾時 3 分鐘，失格。設 3 位大魔王，1 分鐘後出發，沒被 3 位大魔王追到者得獎金 300 元，被一位大魔王追過者得獎金 200 元，被兩位大魔王追過者得獎金 100 元，被三位追過者則無獎金。

貴賓組：邀請單位之好手，取前三名。

理監事、顧問組：限本會理監事及顧問 取前三名。

英雄組：男牙醫師(限 63 年次以後出生)取前三名。

好漢組：男牙醫師(限 62 年次以前出生)取前三名。

漂亮組：女牙醫師(限 63 年次以後出生)取前三名。

美麗組：女牙醫師(限 62 年次以前出生)取前三名。

青春活力組：助理、牙醫師眷屬(限女性，14 歲以上)取前六名。

初生之犢組：男性眷屬【小於〔含〕13 歲 才可參加】取前三名。

婷婷玉立組：女性眷屬【小於〔含〕13 歲 才可參加】取前三名。

魔王組：由公會指派依名次頒贈精美獎盃或獎金。

* **永恆的愛**組(3 公里)(限時 40 分鐘)：限牙醫師或〔貴賓〕暨配偶，上午 **6:40 起跑**，逾時 3 分鐘，失格。**唯最後 10 公尺一定要手牽手並合照進場，以免失格**，取前 4 名精美獎盃；其餘為精美獎牌。

※ 請每一組參賽者，請於起跑前 20 分鐘報到，領取號碼布，並暖身後，準備開跑。

※ 本賽事定 7:40 舉行頒獎典禮及閉幕大合照！

九、報名截止日期：即日起至 113 年 5 月 3 日(星期五)截止，郵戳為憑，逾期恕不受理。

十、報名方式：**一律採用通訊報名或傳真 04-25286702 (請擇一方式)**

路線示意圖



請翻閱背面資料~報名表



臺中市大臺中牙醫師公會理事長盃 113 年【母親節慢跑】為自己而跑！超越自己！路跑賽 報 名 表

即日起至 113 年 5 月 3 日止

診所名稱				診所地址												電 話				
																行動電話				
姓 名	性別	12 公里		3 公里												身分證字號	出生日期	年齡	早餐	
		迷你馬拉松組		貴賓組	理監事顧問組	男牙醫師		女牙醫師		青春活力	初生之犢	婷婷玉立	魔王追逐	永恆的愛	葷				素	
		男子組	女子組			英雄組	好漢組	漂亮組	美麗組											
備 註		※ 為鼓勵所屬報名參加，將贈送精美禮物一件，以資紀念														合計人數				

會址：420 臺中市豐原區圓環東路 703 號 7 樓之 3

傳真：(04)2528-6702

注意事項：

1. 參賽選手應隨時注意自身安全，比賽沿途若發生身體不適情形，請切勿勉強，並就近向大會志工請求協助支援。
2. 參賽選手跑抵終點時若無大會號碼布、起點檢錄標記及中途點信物者，或於大會規定時間內無法完成全程者，其名次及成績均不予計算。
3. 參賽選手跑抵終點時，請依大會設置之動線依序完成各程序，領取名次卡。
4. 得獎者請備身分證明文件，以備確認查詢。
5. 參賽選手成績將於大會現場張貼公告。
6. 結束後憑號碼布領取早餐，惟貴重物品請自行保管處理，若有遺失本會概不負責。
7. 參賽者投保每人新台幣壹佰萬元之公共意外險。